



KÓRHÁZI CSOMAG

Szülőszobára ezeket készítjük be:

- 2 db Hálóing
- 2 db papucs
- pipere táska
(tusfürdő, intim mosakodó, szappan stb.)
- 2 db törölköző
- szülés utáni betét
- szülés utáni eldobható bugyi
- szénsavmentes ásványvíz
- csoki, banán, szőlőcukor
- gátmasszázs olaj (opcionális)
- köntös
- hivatalos iratok
(személyi igazolvány, lakcímkártya, TAJ kártya)
- várandósgondozási kiskönyv
- várandós leletek
(orvosi leletek, vérvételi eredmények, Uh leletek)
- házassági anyakönyvi kivonat
vagy apasági nyilatkozat
- apának: apás szülés szett
- össejt mintavételi készlet
(annak aki szeretné ezt levetetni)
- szülési terv
- fásli vagy szorító harisnya (kórház függő)



Gyermekágyra ezeket készítjük be:

Anyának:

- 2-3 db kényelmes hálóing, pizsama
- tisztálkodási csomag
(tusfürdő, intim mosakodó, fogkrém, fogkefe)
- törölköző (1 nagy 1 kisebb)
- szülés utáni betét/bugyi
- köntös
- szoptatós melltartó
- melltartó betét
- mellbimbóvédő krém
- mellszívó
(kórház függő, hogy ott adnak-e)
- wc-re tehető papír ülőke
- fertőtlenítő kendő (pl. Domestos)
- wc papír
- zsebkendő
- evőeszköz
- pohár vagy bögre, szívószál
(császármetszés esetén válik fontossá a fekvés miatt)
- hazamenetelre egy szett ruha




Gyermekágyra ezeket készítjük be:

Babának:

Ruhák bevitele kórház függő,
van ahol az ottlét alatt biztosítanak
ruhát, így csak a hazamenős
szett kisruhát kell bekészíteni.

- 3-4 db body
(időjárás függő, hogy hosszú
vagy rövid) - méret: 56
- 3-4 db rugdalózó - méret: 56
- 1 db vékony sapka
- 1 db pamutkesztyű
(a kicsi ne tudja megkarmolni az arcát)
- 2-3 db zokni
- takaró
- 4-5 db textil pelenka
- 1-2 db pelenkázó alátét
- 1 csomag pelenka (2-5 kg közötti)
- popsitörlő 1 csomag
- popsikrém

Jegyzet:



Hazamenetel:

apa hozza a babahordozó
autósülést, télen a bundazságot,
plusz sapkát, takarót esetleg



Czeizel Intézet

Prof. Czeizel Endre Egészségmegőrzési
és Diagnosztikai Központ

www.czeizelintezet.hu