

## TÁPLÁLKOZÁSTERÁPIA

### Termékenység és mikrobiom

Új lehetőség nehezített fogamzással és krónikus betegséggel küzdők számára



Új rendelés indul a **Czeizel Intézetben**.

**A nehezített fogamzással küzdők számára nyújtunk egy új diagnosztikus és terápiás lehetőséget.**

**Dobó Márta** vagyok, gyermekgyógyászként 15 évig irányítottam a Czeizel professzor által vezetett Intézet Családtervezési Központját, ahol a minőségi családtervezés mellett a programból kiszűrt meddő párokat is kezeltük.

A felmérések szerint a gyermeket tervező párok egyharmadánál fordul elő, hogy bár a kivizsgálásuk során a fogamzásnak nincs akadálya, a kívánt állapot mégsem következik be.

**Az elmúlt 10 év kutatásai azt igazolják, hogy az ismert tényezőkön kívül a velünk, a beleinkben élő mikroorganizmusok (mikrobiom) állapota (milyensége, mennyisége, eloszlása) is befolyásolja a fogamzás létrejöttét.**

Ha ezekkel a „jó” baktériumokkal nincs minden rendben (pl. antibiotikum kúra után, hasmenést követően, de akár helytelen életmód következtében is) akkor létrejön a diszbiózis állapota, ami tartós fennállás esetén áttereszti bélhez (un. „lyukas bél szindróma”) vezet.

Ezek a mikroszkopikus méretű lyukakon keresztül olyan részecskék is a véráramba kerülhetnek, amikkel szemben a szervezet (joggal!) védekezni próbál. A védekezés módja a gyulladás és az allergiás reakció, ami egy idő után a szervezetet túlterheli, kimeríti.

Néha ennek tünetei már nem sokkal a diszbiózis kialakulása után észlelhetők puffadás, hasmenés, székrekedés, hasi görcsök formájában.

Sokszor azonban semmi különös tünet nem jelentkezik, de a gyulladás ott dolgozik a szervezetben, alattomosan károsítva a cukoranyagcserét, az ízületeket, az idegrendszert vagy a fogamzásban fontos szerepet játszó szerveket, hormonokat.

Így történhet meg az, hogy az ember teljesen egészségesnek hiszi és érzi magát, a szervezetében azonban zajlik egy önkárosító folyamat, ami csak hosszabb idő után okoz tüneteket (pl. magas vérnyomás, cukorbetegség, elhízás, ízületi betegség) vagy teszi nehezzé a kívánt fogamzás elérését.

A rendelésre várunk minden nehezített fogamzással küzdő párt, különösen azokat, akik a szokásos kivizsgáláson már átestek.

Szívesen látjuk azokat is, akik a diszbiózis kiváltotta betegségek valamelyikével küzdenek.

A konzultáció során az anamnézis felvétele után labor vizsgálatokat végzünk, sz.e. elvégezzük a viszonylag új széklet genomikai vizsgálatot is.

A leletek értékelése után állítjuk be az egyénre szabott étrendet, életmódot és táplálékiegészítőket. Szeretettel várjuk a jelentkezőket!

**Dr Dobó Márta**

Rendelési idő: **szerdán 14-16 óra**

Bejelentkezés az Intézet recepcióján, tel: **06/1/2731913** vagy **06/20/7725845**

**Árak: Első konzultáció egyénileg 20 ezer Ft, ismételt találkozás 10 ezer Ft**

**Pároknak első konzultáció 30 ezer Ft, ismételt találkozás 15 ezer Ft**